

# ANMELDUNG FASTENWOCHE

Stump's Alpenrose, Wildhaus  
Leitung: Silvia Gubler, ehemals Kurleitung Schloss Steinegg

---

Name	_____	Telefon	_____
Vorname	_____	Natel	_____
Strasse	_____	e-Mail	_____
Wohnort	_____	Geb. Datum	_____

---

## AUFENTHALT

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 20. April bis 28. April 2012<br>(8 Tage) | <input type="checkbox"/> 03. Oktober bis 13. Oktober 2012<br>(10 Tage) |
|---|--|
- 

## ZIMMER / PREISE

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Einzelzimmer 8 Tage CHF 1'930.00/Pers. | <input type="checkbox"/> 10 Tage CHF 2'410.00/Pers. |
| <input type="checkbox"/> Doppelzimmer 8 Tage CHF 1'810.00/Pers. | <input type="checkbox"/> 10 Tage CHF 2'260.00/Pers. |

Name der 2. Person: .....

---

## AUF ANFRAGE MÖGLICH

- Kalorienreduzierte Kost (ab 1200 kcal)
- 

## ANMELDEBEDINGUNGEN

Die Anmeldung ist verbindlich mit Eingang des Anmeldeformulars. **Bei einem Rücktritt bis 4 Wochen vor Beginn wird eine Gebühr von CHF 300.00 verrechnet. Spätere Annullierungen (nach Stichtag) kosten CHF 700.00, wenn keine Ersatzanmeldung erfolgt.** Für eine Annullierungsversicherung erkundigen Sie sich bitte bei Ihren Versicherungsfachleuten.

## PROGRAMM / RECHNUNG

Etwa ein Monat vor Beginn Ihres Aufenthaltes erhalten Sie Informationen zum Programm, sowie die Rechnung. Aus administrativen Gründen bitte ich Sie die Rechnung vor Antritt Ihres Aufenthaltes zu begleichen.

---

Ort, Datum

Unterschrift

./ . WENDEN

Ich brauche Nordic-Walking Stöcke

Ich benötige **keine** Nordic-Walking Stöcke, habe eigene

**SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN**

Um Ihren Aufenthalt bestmöglichst vorzubereiten, bitte ich Sie um Ihre Unterstützung. Ein interessantes und abwechslungsreiches Zusatzprogramm bereichert Ihren Aufenthalt. Bitte beantworten Sie untenstehende Fragen. Vielen Dank!

**WORAN HABEN SIE BESONDERES INTERESSE?**

- Walking, Gymnastik
  - Wanderungen
  - Massagen
  - Kosmetik, Pédicure
  - Ernährung
  - Thema .....
  - Kochpräsentation
  - Pflanzliche Heilmittel
- Abends kein Programm
  - Andere Interessen / Vorschläge
  - Welche .....
  - .....
  - .....
  - .....

**HABEN SIE SCHON EINMAL GEFASTET?**

- Ja, .....Tage
- Nein

**NEHMEN SIE REGELMÄSSIG MEDIKAMENTE EIN?**

- Ja
- Nein

**WENN JA, WELCHE?** .....

.....

.....

.....

.....

**Bemerkung**.....

**WAS SIND IHRE BEWEGGRÜNDE FÜR EINEN FASTEN AUFENTHALT?**

- Gesundheitsvorsorge
- Gewichtsreduktion
- Rheuma, Gicht
- Verdauungsprobleme: Blähungen
- Völlegefühl, Verstopfung
- Andere Gründe
- Welche .....
- .....

**ANMELDUNGEN AN:**

Silvia Gubler, Sonnhaldenstr. 11, 8264 Eschenz, **Fon** 052 741 44 95, **Fax** 052 741 54 93  
[gubler.stuber@bluewin.ch](mailto:gubler.stuber@bluewin.ch)

[www.stumps-alpenrose.ch](http://www.stumps-alpenrose.ch) (Anmeldeformular pdf)

**WER STARK, GESUND UND JUNG BLEIBEN WILL,  
SEI MÄSSIG, ÜBE DEN KÖRPER, ATME REINE LUFT  
UND HEILE SEIN WEH EHER DURCH FASTEN ALS DURCH MEDIKAMENTE.**  
Hippokrates

Eschenz im Dezember 2011

Mit freundlichen Grüßen

Silvia Gubler